

# Les 15 écogestes de l'été



Avec une population multipliée par 8 en période estivale, le littoral PACA a la cote, et se place en tête des régions françaises en ce qui concerne la fréquentation des plages et de l'espace maritime.

L'arrivée des beaux jours annonce souvent le retour des vacanciers. À cette occasion, **les deux campagnes « Ecogestes Méditerranée » et « Inf'eau mer » nous rappellent les attitudes à adopter, aussi bien sur la plage qu'en mer, pour un tourisme plus responsable.**

## Sur la plage :

- 👉 Trier ses déchets et les jeter dans des poubelles prévues à cet effet.
- 👉 Ne pas abuser de l'eau, lors des douches.
- 👉 Utiliser un lait solaire plutôt qu'une huile pour limiter la dispersion d'un produit gras en surface (ces produits freinent toute photosynthèse sous l'eau).
- 👉 Respecter les éléments naturels déposés le long des côtes (des abris pour la biodiversité).
- 👉 Privilégier l'utilisation de cendriers de poche (un mégot restera dans le sable près de 5 mois, bien plus que la saison d'été...).
- 👉 Préférer des transports en commun ou légers (vélo, roller, à pied...).



[www.infeaumer.org](http://www.infeaumer.org)

## En mer :

- 👉 Rechercher des zones sableuses pour l'ancrage de son bateau.
- 👉 Relever son ancre à l'aplomb du bateau.
- 👉 Utiliser des produits d'entretien et des savons d'origine végétale ou écolabellisés.
- 👉 Trier ses déchets à bord du bateau.
- 👉 Choisir des produits avec peu d'emballage.
- 👉 Utiliser les WC marins uniquement loin des lieux de baignade.
- 👉 Limiter sa pêche aux espèces et aux tailles autorisées.
- 👉 Observer les animaux sans les toucher ni les déranger.
- 👉 Limiter sa consommation d'eau pour le rinçage du bateau.



[www.ecogestes.com](http://www.ecogestes.com)

**L'objectif commun de ces deux plus grandes campagnes de sensibilisation sur le littoral français, « Ecogestes Méditerranée » et « Inf'eau mer », est de faire évoluer les comportements des usagers de la mer et des plages afin de préserver le milieu marin et l'environnement.**

**Vous pourrez retrouver les ambassadeurs et leurs astuces pour faire partie des vacanciers responsables dès le 1er juillet sur tout le littoral PACA.**

## CONTACTS :

- Relations presse - Amandine Folcher / Perrine Camelière - 0 820 821 144 - [rp@canopee-net.com](mailto:rp@canopee-net.com)
- Ecogestes Méditerranée - Marion Hillaire - 04 93 39 26 80 - [marion.cpieazur@gmail.com](mailto:marion.cpieazur@gmail.com)
- Inf'eau mer - Magali Mazuyer - 04 92 99 10 01- [magali.mazuyer@mediterranee2000.org](mailto:magali.mazuyer@mediterranee2000.org)