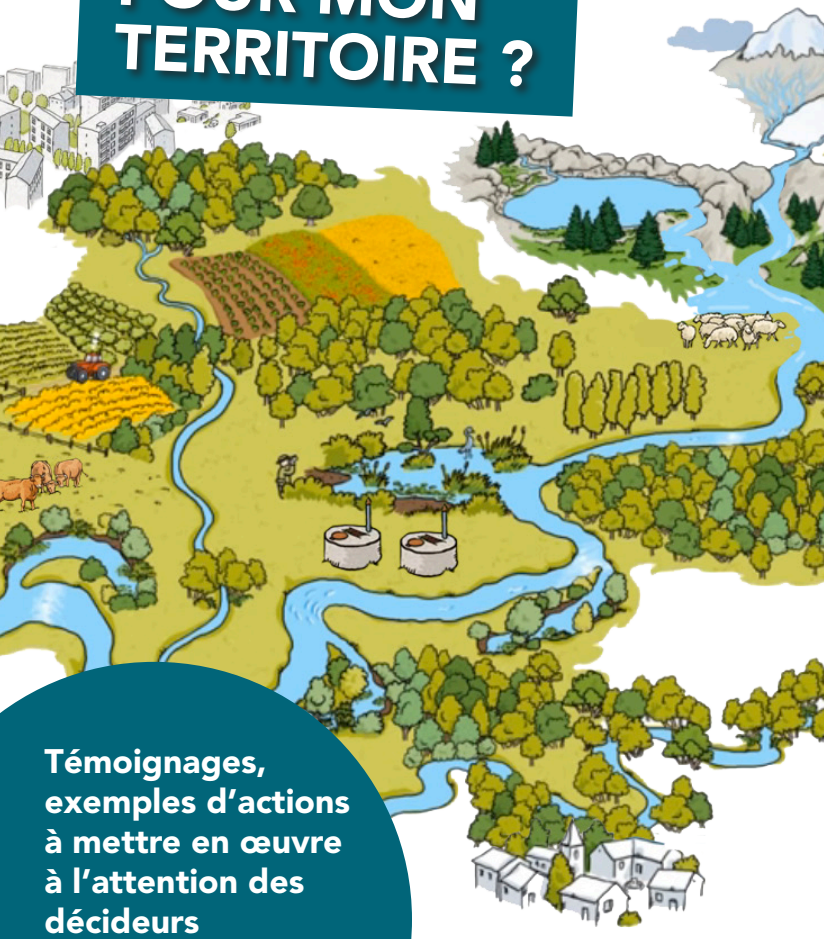
ET SI LES ZONES HUMIDES ÉTAIENT UN ATOUT

POUR MON TERRITOIRE ?



Témoignages, exemples d'actions à mettre en œuvre à l'attention des décideurs

comité de bassin rhône méditerranée

SAUVONS L'EAU !

ET SI LES ZONES HUMIDES ÉTAIENT UN ATOUT POUR VOTRE TERRITOIRE ?

Les zones humides disparaissent sous les pressions d'artificialisation et d'urbanisation alors qu'elles constituent notre assurance vie ! Elles sont indispensables au bon équilibre de nos territoires tant sur le plan environnemental que socio-économique. Il est urgent d'agir pour stopper leur disparition et leur dégradation !

Redonner un fonctionnement naturel aux zones humides altérées par certains aménagements et les activités humaines constitue un des moyens reconnus et efficaces pour retrouver le bon état écologique de nos eaux et pour mieux gérer les crues. C'est une priorité absolue d'autant que ces infrastructures naturelles peuvent offrir de nombreux autres avantages et répondre aux enjeux locaux ! On ne le sait pas assez mais les zones humides jouent un rôle majeur en faveur de la biodiversité, de l'adaptation au changement climatique, du cadre de vie, du développement économique et social des territoires. Elles participent ainsi à la bonne gestion des finances publiques.

Pour vous en convaincre, lisez ces fiches et au fil des pages inspirez-vous des retours d'expériences exposés. Vous qui êtes lanceurs d'idées et décideurs pour vos territoires, engagez des projets en mobilisant à vos côtés le plus d'acteurs possibles.
Les arguments en faveur des zones humides sont ici, dans ce livret, adoptez-les !

Monsieur le président du comité de bassin Rhône-Méditerranée

SAUVONS L'EAU !

LES ZONES HUMIDES, DES INFRASTRUCTURES NATURELLES

Selon la définition de l'article L.211-1 du code de l'environnement, « on entend par zone humide les terrains, exploités ou non, habituellement inondés ou gorgés d'eau douce, salée ou saumâtre de façon permanente ou temporaire, ou dont la végétation, quand elle existe, y est dominée par des plantes hygrophiles pendant au moins une partie de l'année ».

Leurs fonctions hydrologiques, biogéochimiques et biologiques, bien connues et reconnues scientifiquement, font des zones humides des infrastructures naturelles essentielles : elles contribuent au fonctionnement et au bon état écologique des milieux aquatiques[1]. Elles offrent aussi naturellement des services nécessaires ou utiles aux activités humaines dans les territoires qui les abritent.

TOUTES LES BONNES RAISONS DE PRÉSERVER ET RESTAURER LES ZONES HUMIDES

L'atténuation des changements climatiques p7

Des solutions économiques pour se protéger contre les crues p11

Une solution durable pour une eau de bonne qualité p17

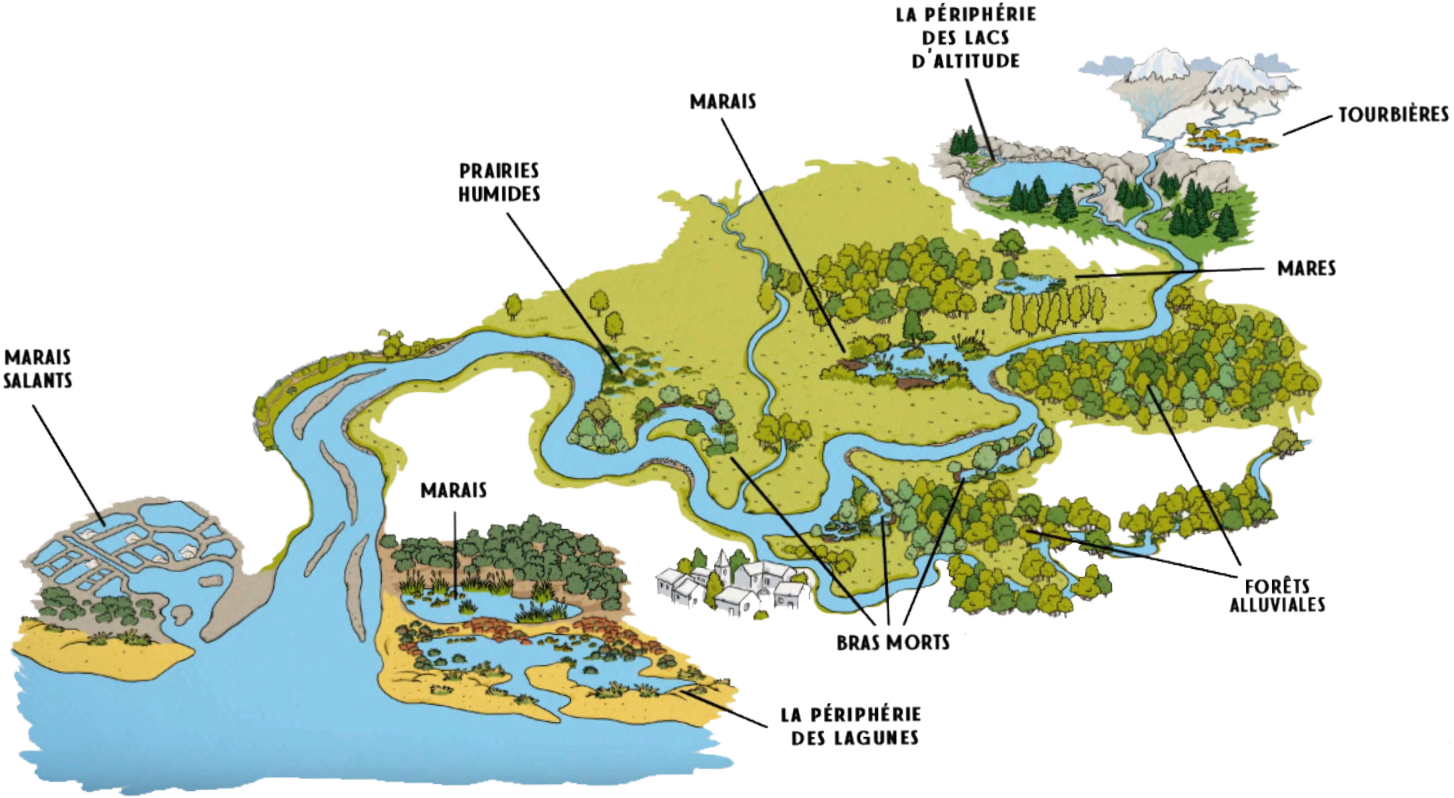
Un environnement favorable à la biodiversité p21

Des économies pour les finances locales 25

Un atout pour l'attractivité et le développement économique 29

Un lieu de partage entre les riverains. 33

1 Les fonctions hydrologiques, biogéochimiques et biologiques des zones humides. Eléments de connaissance. Eau & connaissance (2021).

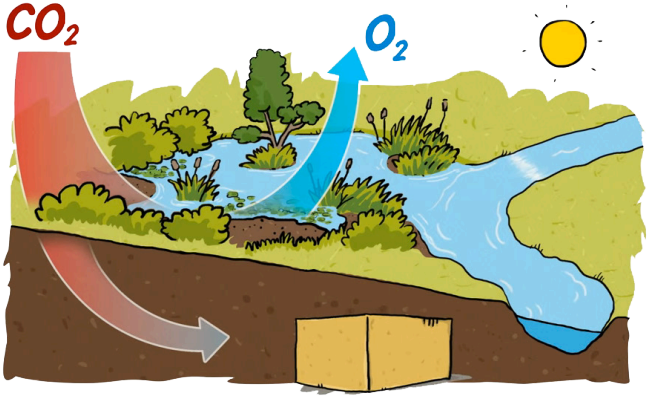

LA PÉRIPHÉRIE
DES LACS
D'ALTITUDE
TOURBIÈRES
MARAIS
PRAIRIES
HUMIDES
MARES
MARAIS
SALANTS
MARAIS
FORÊTS
ALLUVIALES
BRAS MORTS
LA PÉRIPHÉRIE
DES LAGUNES

« C'est une triste chose de penser que la nature parle et que le genre humain n'écoute pas. »

Victor Hugo

SAUVONS L'EAU !

UNE ZONE HUMIDE PRÉSERVÉE OU RESTAURÉE, C'EST...



Adapter les territoires au changement climatique

Les zones humides favorisent le stockage de l'eau dans les nappes phréatiques, soutiennent les débits des cours d'eau, contribuent à la production du fourrage en période estivale, fournissent des îlots de fraîcheur pour les milieux et les espèces.

...atténuer les changements climatiques

Réduire les émissions de gaz à effet de serre

Le bois, l'humus, la tourbe... autant de composantes naturelles des zones humides qui peuvent piéger le carbone. Par exemple, une tourbière dégradée rejette en moyenne 25 t de CO_2 par ha et par an soit l'équivalent de 2 à 3 fois le tour de la Terre en avion (Parish, F. et al, 2008). En revanche, une tourbière active piège en moyenne 733 kg de CO_2 par ha et par an (Villa et Bernal, 2018).

À l'échelle mondiale, les sols des zones humides stockent deux fois plus de carbone que l'ensemble des forêts de la planète.

Des sols de zones humides très engorgés et saturés en eau contribuent à la réduction des émissions de méthane et de gaz carbonique.

LE MARAIS DE CHAUTAGNE RÉDUIT LES GAZ À EFFET DE SERRE

Avec la remontée de la nappe à la surface du sol, suite à la restauration du marais de Chautagne (73), ce sont 42 500 t d'émissions de CO_2/an qui peuvent être évitées soit :

- 25% de l'objectif de réduction de gaz à effet de serre de la métropole de Chambéry
- ou l'équivalent de l'émission de CO_2 de 15 000 véhicules légers parcourant en moyenne 12500 km/an
- ou encore l'équivalent de 5312 tours du monde d'un véhicule léger.

© Fanny Fontanel

POUMON VERT DE LA VILLE

La plaine alluviale de l'Ardèche, à l'aval d'Aubenas (07), compte plus de 250 hectares de zones humides. C'est le «poumon vert» de la ville, facile d'accès... (CEN Rhône-Alpes, 2015).

© François Chambaud

Rudy Nicolau,
Directeur du Syndicat de Gestion de l'Eygoutier (83).

« L'idée, c'est de garder la nature en ville pour que les riverains disposent d'un espace de détente et de loisirs. En période estivale, c'est important que la population puisse disposer d'espaces verts accessibles et d'îlots de fraîcheur… »

Conçu initialement en réponse à l'intensité des épisodes pluvieux, le projet de restauration du marais de l'Estagnol (83) propose aussi un espace de fraîcheur pour la population lors des étés chauds et secs.

En moyenne, la présence de zones humides permet une baisse de la température comprise entre 0,5 et 3°C dans les massifs forestiers rhénans (ADeUS, 2014).

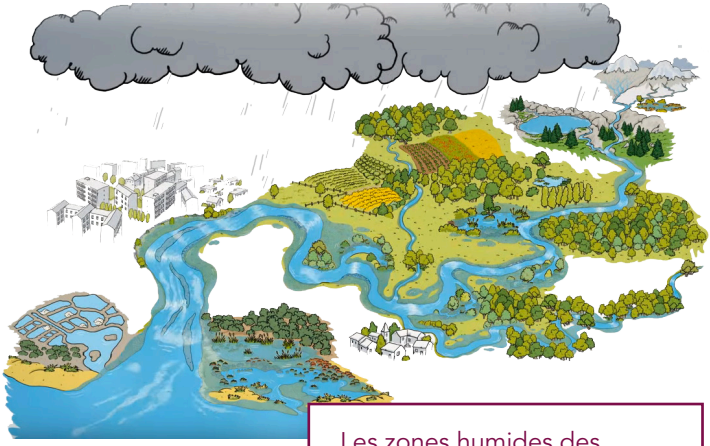
© D. Oberti, cours boisé de la vallée de la Doller (68).

« La mémoire est comme l'eau. Elle s'infiltre et inonde. Elle peut vous rendre léger comme une plume ou vous noyer. »

Mémoire d'elles
de T. Greenwood

SAUVONS L'EAU !

UNE ZONE HUMIDE PRÉSERVÉE OU RESTAURÉE, C'EST...



Les zones humides en plaines inondables accueillent les surplus d'eau et d'alluvions lors des crues débordantes

Les zones humides des champs d'expansion de crues diminuent la hauteur d'eau et la vitesse de propagation des inondations.Celles-ci sont alors moins dangereuses pour la population et moins destructrices. Des plaines inondables fonctionnelles réduisent les dégâts aux personnes et aux biens.

...la solution la plus économique pour réduire le ruissellement et se protéger contre les crues

Le maintien et la restauration des zones humides en contexte urbain et péri-urbain permettent de réduire le ruissellement intense causé par les sols artificialisés

Les zones humides situées dans des dépressions stockent les eaux de ruissellement intense lors des pluies importantes. Ce stockage partiel et temporaire du ruissellement réduit son intensité et retarde le pic de crue. Diminuer les vitesses et la hauteur d'eau peut sauver des vies !

Raymond Durand,
Maire de Chaponnay (69).

« Il a fallu créer une solidarité entre les communes pour réaliser ce champ d'expansion. Il y a eu une réelle gestion concertée, un intérêt commun. Nous avions une obligation de résultat. »

© Fanny Fontanel

© F. Chambaud, mai 2013

Des zones humides cultivées indispensables pour l'expansion des crues et la protection de la population

Reconnecter les zones humides à la rivière

En redonnant la place au lit de la Leysse sur 4,5 km à Chambéry, les zones humides sont de nouveau connectées au cours d'eau.

© F. Chambaud

La rive droite protège les constructions tandis que la rive gauche restaurée favorise l'expansion des crues de la Leysse. La reconnexion des zones humides avec la rivière permet de diminuer les dommages des crues les plus fréquentes.

Christophe Guay, *directeur du service cours d'eau de Chambéry Métropole Cœur des Bauges (73).*

« L'opération protégera 7 200 personnes et une zone d'activités industrielles d'une crue centennale. Ce projet conduit à économiser 120 M€ de dégâts potentiels. »

Les marais de Prodon, des Bidonnes, des Arbères (01) et de Grand Bataillard (Suisse), écrêtent jusqu'à 25% de la crue centennale de la Versoix dans le canton de Genève

La protection de ces marais permet de réduire le pic de la crue centennale et de gagner 3h avant l'arrivée de la crue. Ce temps est précieux pour préparer les populations !

© CEN Rhône-Alpes, vue aérienne du marais de Prodon.

LA RESTAURATION DES ZONES HUMIDES APRÈS LE REMÉANDREMENT DE LA LEMME (39) PERMET DE :

- Dissiper l'énergie de la rivière lors des crues grâce aux débordements dans les marais
- Diminuer les dégâts des inondations à l'aval.

© Pierre Durlet

© F. Chambaud

Plaine inondable de la Loire à Vitry sur Loire (71).

Un rôle de stockage des volumes d'eau de crues : sur le tronçon de la Loire allant du barrage de Villerest (en amont de Roanne) au bec d'Allier (aval de Nevers), le stockage de la plaine alluviale inondable est estimée entre 500 à 700 millions de m³ d'eau

© F. Chambaud

Laisse de crue de 1,2 m dans les prairies inondables à Vitry sur Loire (71).

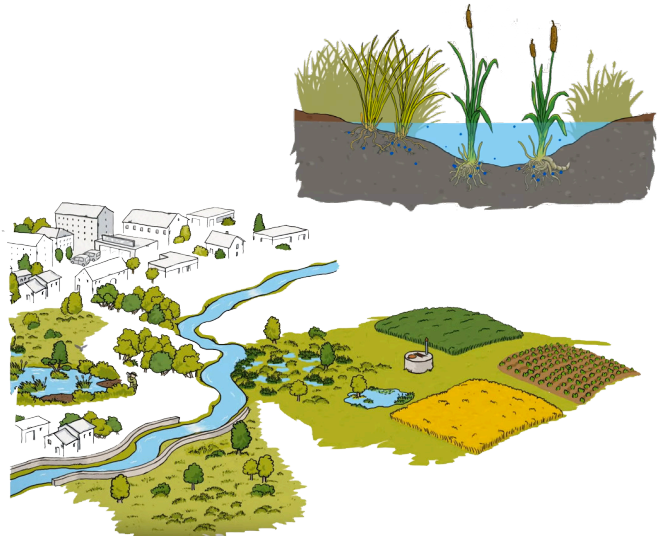
Un rôle d'écrétage des hauteurs de crues : pour ce même tronçon, lors d'une crue trentennale, le stockage de la plaine alluviale contribue à diminuer de 18 à 50 cm la hauteur d'eau en aval du bec d'Allier

« L'eau s'imprègne de toutes les couleurs, de toutes les saveurs, de toutes les odeurs. »

Gaston Bachelard,
L'eau et les rêves.

SAUVONS L'EAU !

UNE ZONE HUMIDE PRÉSERVÉE OU RESTAURÉE, C'EST…



Reconnecter les zones humides à la rivière pour favoriser leur rôle naturel d'autoépuration des eaux

A proximité des rivières, l'amélioration naturelle de la qualité des eaux par les zones humides est favorisée par les échanges avec le cours d'eau et avec les eaux souterraines. Restaurer les zones humides et les cours d'eau est, avec la maîtrise des pollutions, le levier le plus puissant pour améliorer la qualité de l'eau.

…une solution durable pour une eau de bonne qualité

Maintenir des eaux fraîches en période estivale

Les ripisylves offrent un couvert végétal à la faune aquatique (poissons, crustacés, macrofaune benthique…). En été, leur ombre rafraîchit la température de l'eau, limite les proliférations végétales associées à l'eutrophisation tout en favorisant la vie aquatique.

MARAIS DE SAÔNE (25) : DAVANTAGE DE SURFACES OUVERTES ET DES BERGES DIVERSIFIÉES POUR UNE EAU DE BONNE QUALITÉ

Le marais de Saône contribue pour au moins 20 % au débit de l'alimentation de la source d'Arcier. Sa restauration réduit le coût de traitement de potabilisation de l'eau (2,60 € TTC/m^3 en 2013). Cette démarche, portée par le Grand Besançon et le Syndicat mixte du marais de Saône, associe **les agriculteurs pour réduire les pollutions dans l'intérêt de tous.**

55 % de consommateurs d'eau du robinet à Besançon contre **32 %** en France.

© L. Gouverne

Christian Morel, *vice-président de la chambre d'agriculture du Doubs et agriculteur.*

« Nous sommes des périurbains et si nos voisins de Besançon étaient les victimes d'une eau de mauvaise qualité, nous en serions responsables. »

« Le réseau karstique marque le village. Il est relié aux sources d'Arcier et alimente en partie le captage de la ville de Besançon » ; « Nous sommes les pourvoyeurs d'eau et nous tenons à ce qu'elle soit la plus propre et la meilleure possible pour nos amis bisontins. »

(France Bleu, 2018).

Daniel , *habitant de Saône.*

1,51 MILLION D'EUROS POUR RESTAURER LE FONCTIONNEMENT DU MARAIS DE VAUX (01) ET LA QUALITÉ DE SON EAU

Dans l'Ain, le marais de Vaux, est souillé par des effluents domestiques lors des pluies. La restauration en cours consiste à :

- combler les fossés drainants
- défricher le marais.

En parallèle, les réseaux d'assainissement des eaux usées et pluviales sont mis en conformité.

© Martin Pignon

Sylvie Duret, *chargée d'études au CEN Rhône-Alpes.*

« Le montant peut sembler colossal mais il est finalement bien faible au regard des services que le marais rendra gratuitement à l'avenir (régulateur, réserve de biodiversité, qualité de l'eau). »

En moins de 30 m de largeur, une forêt alluviale bien alimentée en eau peut recycler 80 % de la teneur en nitrates du bassin versant.

Lefeuvre, Colloque zones humides, oct. 1994.

© M. Colin, Ripisylve Bléone

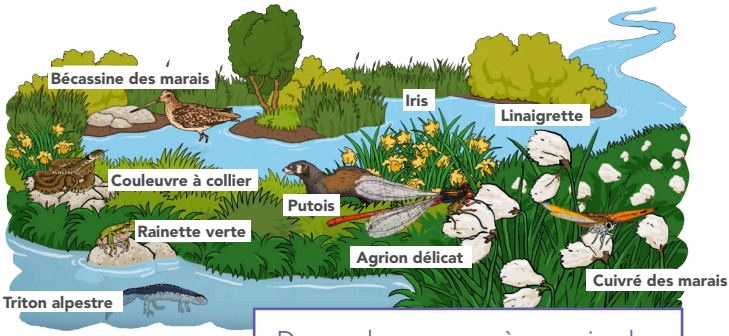
60 à **95 %** de l'azote associé à des particules en suspension est retenu par la végétation alluviale.

« Les champignons poussent dans les endroits humides. C'est pourquoi ils ont la forme d'un parapluie »

Alphonse Allais

SAUVONS L'EAU !

UNE ZONE HUMIDE PRÉSERVÉE OU RESTAURÉE, C'EST...



Soutenir et enrichir la diversité des espèces

De nombreuses espèces animales et végétales dépendent des zones humides. Certaines vivent exclusivement dans ces milieux, d'autres y trouvent refuge, s'y nourrissent ou s'y reproduisent. Les différentes strates de la végétation offrent une grande variété d'habitats utilisés par la faune.

...un environnement favorable à la biodiversité

Favoriser la circulation des espèces grâce aux corridors écologiques

Assurer la connexion entre les réservoirs de biodiversité est essentielle pour permettre aux espèces de s'adapter aux changements globaux. La présence de connexions terrestres et aquatiques est indispensable pour le déplacement des espèces. Cette trame verte et bleue compense les obstacles qui résultent des aménagements urbains et des infrastructures de transport.

30% DES PLANTES PROTÉGÉES,

50% DES ESPÈCES D'OISEAUX,

66% DES ESPÈCES DE POISSONS

ET **100%** DES ESPÈCES D'AMPHIBIENS DÉPENDENT DES ZONES HUMIDES...

Conseil National de Protection de la Nature.

La vie dans le milieu humide de l'étang de Tanchiccia

Sur la commune de Serra di Ferro (Corse), l'étang de Tanchiccia a été souvent menacé par différents projets (centrale thermique, marina…). Alimenté par le fleuve Taravu, il présente un fort intérêt patrimonial.

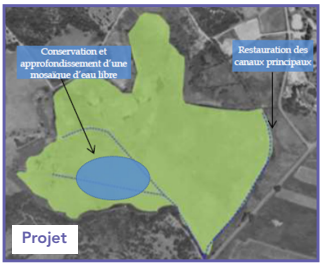
© F. chambaud

L'ÉTANG DE TANCHICCIA, ESPACE NATUREL SENSIBLE DE 80 HECTARES, HÉBERGE UNE POPULATION IMPORTANTE DE TORTUES CISTUDE.

PLUS DE 400 ESPÈCES VÉGÉTALES ET 148 ESPÈCES D'OISEAUX.

Charles Chipponi, *directeur adjoint des milieux aquatiques, Collectivité de Corse.*

« Au départ, la population croyait peu au projet et pensait que c'était irréalisable. Aujourd'hui, il y a un véritable attachement de la population à son étang et les habitants de la commune sont les premiers à veiller à sa préservation. »



© Collectivité de Corse

LE RETOUR DE LA BIODIVERSITÉ DANS LA MARE TEMPORAIRE DE PADULELLU (CORSE)

Les travaux de restauration débuteront à l'automne 2021. Ils visent un état de conservation favorable de l'habitat et de sa biodiversité. L'emprise a été discutée avec le propriétaire de ce site Natura 2000.

© Office de l'Environnement de la Corse

La mare temporaire de Padulellu abrite une flore riche et diversifiée. L'intérêt du site est important avec la présence de 5 espèces végétales protégées dont l'Elatine de Brochon *(Elatine brochonii)* qui est en limite d'aire de répartition et n'est connue que dans 3 localités de l'île.

La mare est aussi un site privilégié pour la reproduction de 4 espèces d'amphibiens (Rainette Sarde, Grenouille de Berger, Discoglosse Sarde et Crapaud vert des Baléares). Elle héberge l'unique population d'un petit crustacé *Branchipus schaefferi*.

Laurent Sorba,
Office de l'Environnement de la Corse.

« Il y a quand même 4 des 7 espèces d'amphibiens de l'île sur cette mare donc l'enjeu biodiversité est majeur. »

LA RESTAURATION DE LA ZONE HUMIDE DE LA SAUZAYE PRÉSENTE UN INTÉRÊT PATRIMONIAL

Préserver la faune et la flore et pérenniser la fonctionnalité du corridor écologique de l'Ozon.

Raymond Durand,
Maire de Chaponnay (69).

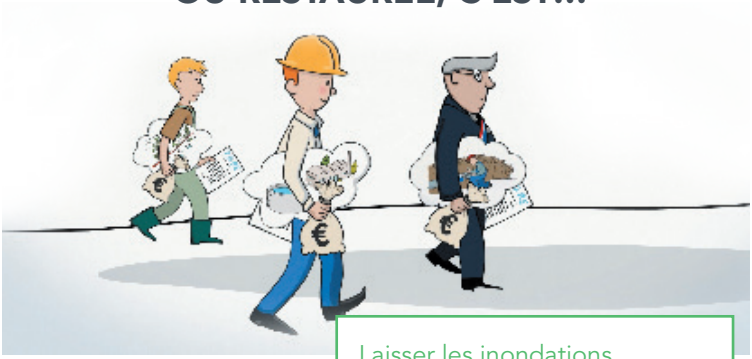
« Chaque année les cigognes survolent la zone et s'y arrêtent ! On a aussi des castors ! C'est bénéfique et positif les barrages des castors car ils réalimentent en eau certains secteurs de la zone humide. »

« C'est quand le puits est à sec que nous connaissons la valeur de l'eau »

Benjamin Franklin

SAUVONS L'EAU !

UNE ZONE HUMIDE PRÉSERVÉE OU RESTAURÉE, C'EST...



Faire aujourd'hui pour éviter de lourdes conséquences financières demain

Laisser les inondations s'étendre dans des champs d'expansion des crues, c'est éviter une rupture de digues avec des conséquences financières directes (réparation, indemnisation des dégâts).

...des économies pour les finances locales

S'offrir une assurance vie

Redonner aux zones humides leur rôle de stockage des eaux, c'est sécuriser la population située en aval. Les vitesses et les hauteurs d'eau seront abaissées et le pic de crue décalé dans le temps. L'anticipation améliore la sécurité des personnes et des biens. La résilience est plus rapide et le coût des dégâts beaucoup plus faible.

Bénéficier de la gratuité des services rendus par les zones humides

Il coûte environ 5 fois moins cher de protéger les zones humides que de compenser la perte des services qu'elles rendent gratuitement.

GRÂCE AU POUVOIR ÉPURATEUR DES ZONES HUMIDES,

ON PEUT ÉCONOMISER 2 000 €/Ha/an POUR LE TRAITEMENT DE L'EAU POTABLE.

(ZH Infos, Société Nationale de Protection de la Nature).

LE MARAIS DE SAÔNE (25) FILTRE NATURELLEMENT LES POLLUANTS ET CELA COÛTE 4 FOIS MOINS CHER QUE DES TRAITEMENTS CHIMIQUES

(CEN Auvergne Rhône-Alpes)

© Pâturage marais de Saône, A. Delafoy

Des milliers d'euros économisés avec la restauration du marais de Saône. La préservation de cette zone humide :

- contribue à l'alimentation et à la qualité de l'eau potable de la ville de Besançon
- limite les dégâts lors des inondations et donc le coût des dommages
- génère des économies d'entretien grâce aux accords passés avec les éleveurs (pâturage extensif).

Arielle Delafoy,
chargée de mission biodiversité au Syndicat mixte du Marais de Saône.

« La première économie de la bonne gestion du marais de Saône est son rôle d'épuration et de limitation des crues. »

« Des économies sont réalisées avec la mise en place de modes d'entretien partenariaux et le pâturage. Auparavant l'entretien mécanique des **11 ha de prairies coûtait environ 10 000 €/an.** *»*

Dans le contexte de la loi Grenelle I du 3 août 2009, qui vise à enrayer la perte de biodiversité, le Conservatoire du littoral et les Agences de l'eau ont planifié l'acquisition de 20 000 ha de zones humides. Le bénéfice de la préservation des services rendus par les zones humides est estimé entre 400 et 1 400 millions d'euros pour une période de 50 ans, au regard d'un achat compris entre 200 à 300 millions d'euros (CGDD 2010).

© Jean-Louis Aubert, Champ d'expansion des crues en amont de zones habitées.

37 à 617 €,
C'EST L'ÉCONOMIE ANNUELLE PERMISE PAR UN HECTARE DE ZONE HUMIDE PRÉSERVÉ POUR LUTTER CONTRE LES INONDATIONS.

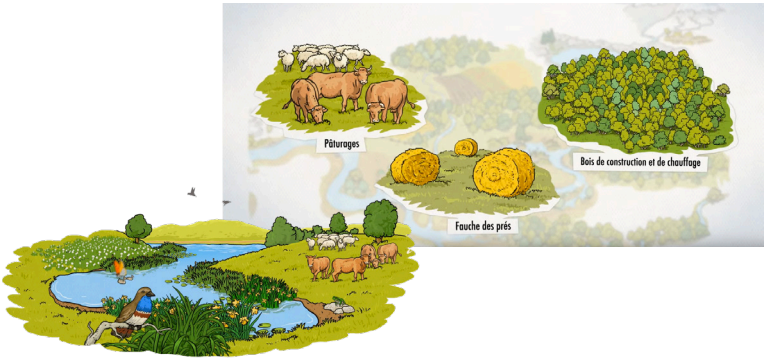
(Union Nationale des Centres Permanents d'Initiatives Pour l'Environnement 2013).

« L'homme n'est pas un empire dans un empire. »

Lettre à Schuller,
Spinoza

SAUVONS L'EAU !

UNE ZONE HUMIDE PRÉSERVÉE OU RESTAURÉE, C'EST…



Soutenir l'activité économique du territoire

La restauration des zones humides contribue au développement de différentes activités économiques telles que l'agriculture (élevage), la saliculture, la pêche…

Produire et exploiter les ressources de manière raisonnée

La préservation des zones humides, c'est assurer l'exploitation durable de matières premières : le bois pour la construction et le chauffage (forêts alluviales), le jonc et les laîches pour les litières animales, les roseaux pour les toitures…

…un atout pour l'attractivité et le développement économique

Promouvoir l'identité du territoire et soutenir l'éco-tourisme

Une zone humide préservée offre un panel d'activités : pêche, chasse, cueillette, vélo, parcours de santé mais aussi l'éducation à l'environnement. Autant d'atouts pour affirmer l'identité du territoire et développer le tourisme « vert ».

La convention entre le CEN Rhône-Alpes et un agriculteur dans le marais de Boistray acte un pâturage extensif pour la préservation de la prairie humide. Cet espace procure au bétail une herbe de meilleure qualité lors des sécheresses estivales.

© Fanny Fontanel

Bertrand Dury, *responsable du pôle Environnement, chambre d'agriculture de Saône-et-Loire (71).*

« Avec les sécheresses récurrentes, les exploitants trouvent un nouvel intérêt à disposer de quelques surfaces prairiales en zones humides pour le pâturage. Les enjeux liés au changement climatique deviennent désormais centraux pour les agriculteurs. Plusieurs d'entre eux s'inscrivent volontairement aux formations de la chambre d'agriculture à ce sujet. »

DANS LE BASSIN DU DRUGEON (25),

SUR 12 156 ha DE ZONES HUMIDES CLASSÉES RAMSAR, PLUS DE 5 000 ha SONT OCCUPÉS PAR L'AGRICULTURE ET 1 750 ha PAR LA FORÊT

(Magnon, 2020).

EN FRANCHE-COMTÉ,

40 % DES SURFACES DE MILIEUX HUMIDES SONT DES PRAIRIES DE FAUCHE OU DES PÂTURAGES ET 5% DES MILIEUX HUMIDES SONT COUVERTS PAR DES PLANTATIONS SYLVICOLES.

(CEN Franche-Comté).

En Corse, le GR20 est un sentier mondialement connu dans un cadre préservé dont 12 km se situent proche de la mare de Chiuvina

Le réseau de mares temporaires de Chjuvina s'inscrit dans le projet global d'éco-tourisme. Son sentier assure la préservation des mares (éviter le piétinement) tout en permettant les loisirs de plein-air et l'éducation à l'environnement.

© Office de l'Environnement de la Corse

Maxime Piana, *adjoint au maire de Santu Petru di Tenda (Corse).*

« Ce sentier permet de faire découvrir les zones humides de proximité même si les mares ne sont pas directement accessibles. Je sensibilise les jeunes à la préservation de la biodiversité grâce aux restaurations réalisées et au paysage préservé. »

« Le marais, c'est un monde entier sur la terre, monde différent, qui a sa vie propre, ses habitants sédentaires, et ses voyageurs de passage, ses voix, ses bruits et son mystère surtout. »

Guy de Maupassant

SAUVONS L'EAU !

UNE ZONE HUMIDE PRÉSERVÉE OU RESTAURÉE, C'EST ...

Le retour aux activités de pleine nature !

Les zones humides telles que les bordures de lacs et d'étangs, les marais… sont la source de multiples activités récréatives. Des aménagements paysagers compatibles avec la fragilité des milieux sont bien souvent réalisés : parcours de santé, sentiers (promenade, jogging, vélo…), jardins partagés, sites de baignade, zones de pêche…

... un lieu de partage entre les riverains

Une offre de bien-être

Une zone humide près de la ville c'est un petit bout de nature essentiel. Les populations cherchent de plus en plus la nature pour se rafraîchir en période estivale. Les zones humides boisées peuvent être un réel îlot de fraîcheur ! Une zone humide en bon état, c'est un paysage diversifié, parfois même révélateur de l'identité du territoire, et un espace de bien-être pour les habitants qui viennent s'y ressourcer.

LA RESTAURATION DU PARC NATURE DU PLAN DE LA GARDE (83), NOUVEAU LIEU DE VIE DES TOULONNAIS.

Depuis, la restauration de cette zone humide classée Espace Naturel Sensible (ENS), les riverains se sont réappropriés cet espace avec :

- Un nouveau tracé de sentiers pour les promeneurs
- 2,5 km pour les promenades à cheval
- Un parcours pédagogique pour les enfants.

Hélène Bill, *adjointe à l'environnement à la commune de La Garde (83).*

« Pour protéger le milieu, car il y a quand même une très forte fréquentation, des éco-gardes sont présents sur site pour vérifier que les chiens sont bien tenus en laisse et que les promeneurs suivent le sentier. On a vraiment une valorisation d'un espace rendu au grand public pour les sensibiliser à la préservation de l'environnement. »

© N. Lacroix, Département du Var

REDÉCOUVRIR LES PRAIRIES DANS LA BRESSE (01)

La découverte de la biodiversité des prés de Ménétreuil est désormais possible grâce à deux boucles de sentiers aménagés sur pilotis (600m et 1,8 km) pour limiter les piétinements dans les espaces préservés. Des panneaux d'information, bornes ludiques et interactives accompagnent les riverains tout au long de la visite notamment sur la faune et la flore présentes sur site.

© IOlivier Girard : CEN Bourgogne

Un habitué des lieux (témoignage tiré du journal de Saône-et-Loire).

« Un cadre remarquable pour les promenades pour méditer en toute sérénité aussi. »

Le projet Life Tourbières du PNR du Haut Jura a organisé 2 manifestations festives sur les tourbières (animation, ateliers) en 2017 et 2019. Plus de 500 personnes ont participé à chacune d'entre elles. La projection au public d'un film sur les tourbières jurassiennes a attiré près de 600 personnes.

© M. Crouvezier

19 000 visiteurs chaque année à la maison de la réserve du Lac de Remoray (25).

Laurent Beschet,
chargé de direction de la maison de la réserve de Remoray.

«La manifestation à la Maison de la Réserve et la seconde à la Maison du Parc ont été une réussite. A chaque fois, elles ont attiré du monde et nous avons eu de nombreux retours positifs. »

« L'eau est la force motrice de toute la nature. »

Léonard de Vinci

SAUVONS L'EAU !

LES ZONES HUMIDES : UNE RÉELLE MENACE POUR NOTRE SANTÉ ?

Les zones humides donnent lieu à un certain nombre de préjugés négatifs pour la santé publique… et pourtant !

L'Entente Interdépartementale pour la Démoustication (EID) Méditerranée ne traite que 30 000 ha/an sur les 300 000 ha de zones humides.
Les interventions sont donc très ciblées.

Julien Azema, *chargé de missions biodiversité à la CA Hérault-Méditerranée.*

« Auparavant, les zones humides méditerranéennes étaient perçues comme des nids à moustiques. Aujourd'hui, les campagnes de sensibilisation et de communication semblent porter leurs fruits. En effet, les locaux s'offusqueraient de ne pas voir de moustiques car ils ont compris qu'ils sont synonymes de la bonne santé du milieu. »

Didier Moulis *(EID Méditerranée).*

« Il faut insister sur le fait ***que le moustique tigre vecteur de maladies n'est pas un moustique des marais, mais un moustique qui se reproduit en ville****. »*

LE SAVIEZ-VOUS ?

Le grand Parc de Miribel Jonage, grande zone humide à proximité de Lyon, accueille jusqu'à **4 millions de visiteurs par an** avec un record de **55 000 personnes le 1er juillet 2018** pour faire face à la canicule !

© Plage de Miribel-Jonage, spl / segapal

LE SAVIEZ-VOUS ?

Dans les zones humides, la biodiversité à des vertus médicinales :

- Le saule et la spirée sont à l'origine de l'aspirine aujourd'hui synthétisé
- La gentiane pneumonanthe est utilisée pour le rhume et les problèmes respiratoires
- L'arnica est un remède pour les contusions, les hématomes…
- La drosera est utilisée en homéopathie pour les affections respiratoires (toux sèche)
- Les sangsues servent en chirurgie plastique et traumatologie. Elles sont actives sur les phlébites, l'arthrose et les intoxications sanguines.

Rossolis à feuilles rondes

© F. Chambaud

Gentiane pneumonanthe

Une pharmacie grandeur Nature…

Des plantes spécifiques aux zones humides ont des propriétés officinales et médicinales. Ces plantes sont protégées et leur cueillette est réglementée. Elles sont aussi cultivées pour les besoins des laboratoires pharmaceutiques.

70 %

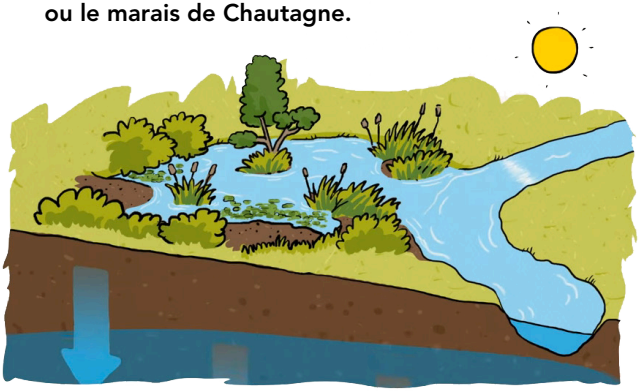
C'EST LA PROPORTION DE MÉDICAMENTS ANTICANCÉREUX NATURELS OU SYNTHÉTIQUES INSPIRÉS PAR LA NATURE.

(ipbes.net/news/Media-Release-Global-Assessment-Fr. 2020).

COMMENT RESTAURER ?

Restaurer le fonctionnement hydrologique qui constitue le moteur de la zone humide

Combler les fossés pour faire remonter le niveau de la nappe comme cela a été fait pour la tourbière de Frasne, le marais de Vaux ou le marais de Chautagne.



Donner de l'espace à la zone humide : pérenniser les habitats humides, la faune et la flore.

Favoriser le débordement des cours d'eau pour mieux alimenter les zones humides, comme cela a été réalisé avec la Lemme.

Favoriser les continuités entre les zones humides en préservant leur espace de bon fonctionnement

Élaborer un plan de gestion stratégique pour définir la place des zones humides dans le territoire et organiser leur préservation.

POUR ACCOMPAGNER VOTRE PROJET DE TERRITOIRE, L'ÉTAT ET L'AGENCE DE L'EAU SONT À VOTRE DISPOSITION

Prenez contact avec les équipes de l'agence de l'eau en délégation régionale :

- ✓ **Besançon :** contact.besancon-sve@eaurmc.fr
- ✓ **Lyon :** contact.lyon-sve@eaurmc.fr
- ✓ **Marseille :** contact.marseille-sve@eaurmc.fr
- ✓ **Montpellier :** contact.assistantesMTP@eaurmc.fr

Les aides financières de l'agence de l'eau : en savoir plus sur le site de l'agence de l'eau www.eaurmc.fr

Documents cadres SDAGE et PGRI et documents techniques téléchargeables sur www.rhone-mediterranee.eaufrance.fr

Guide pour la reconnaissance des zones humides du bassin Rhône-Méditerranée (2012).

Éléments de méthode pour la définition d'un plan de gestion stratégique.
Note du secrétariat technique du SDAGE (2013).

Zones humides zones utiles, restaurons leur fonctionnement. Eau & connaissance (2016).

Délimiter l'espace de bon fonctionnement des zones humides. Guide technique du SDAGE (2018).

Les fonctions hydrologiques, biogéochimiques et biologiques des zones humides. Eléments de connaissance. Eau & connaissance (2021).

CONTACTS

•

Agence de l'eau
Rhône Méditerranée Corse

2-4 Allée de Lodz
69 363 Lyon Cedex 07
04 72 71 26 00
contact.com@eaurmc.fr

•

Direction régionale de l'environnement,
de l'aménagement et du logement
Auvergne-Rhône-Alpes,
délégation de bassin Rhône-Méditerranée

5 place Jules Ferry
69453 Lyon Cedex 06
04 26 28 60 00
dreal-auvergne-rhone-alpes@
developpement-durable.gouv.fr

•

Office français de la biodiversité
Délégation coordinatrice
du bassin Rhône-Méditerranée

Chemin des Chasseurs
Parc de Parilly 69500 Bron
04 72 78 89 40
dr.auvergne-rhone-alpes@ofb.gouv.fr

REDONNER À NOS ZONES HUMIDES LEUR BON FONCTIONNEMENT, C'EST PRÉVENIR DES DÉRIVES DU CLIMAT, SE PROTÉGER CONTRE LES CRUES, RAMENER LA BIODIVERSITÉ…

… Mais c'est aussi penser globalement pour panser localement, considérer le développement économique, le lien social et la qualité de vie. C'est une somme de bénéfices, un tout à examiner dont on n'a pas pleinement conscience lors des décisions d'aménagement des territoires. Ces multiples intérêts qui découlent de la préservation et de la restauration des zones humides sont présentés dans ce document et illustrés par des retours d'expériences et des témoignages d'élus, de techniciens ou de riverains.
Ils démontrent aussi l'intérêt de préserver les zones humides qui fonctionnent bien aujourd'hui. Autant d'arguments utiles aux décideurs pour mobiliser le plus d'acteurs possible autour de ces projets.

2021 - Agence de l'eau Rhône Méditerranée Corse - ...bigbang.fr

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité

agence de l'eau RHÔNE MÉDITERRANÉE CORSE

OFB OFFICE FRANÇAIS DE LA BIODIVERSITÉ

PRÉFET COORDONNATEUR DE BASSIN RHÔNE-MÉDITERRANÉE
Liberté
Égalité
Fraternité